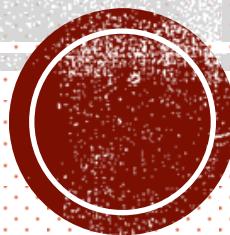


Dünyada Hospis Örnekleri Türkiye'de İdeal Hospis Nasıl Olmalı?

Uzm. Hemşire ve Aile Danışmanı Meryem Başbüyük



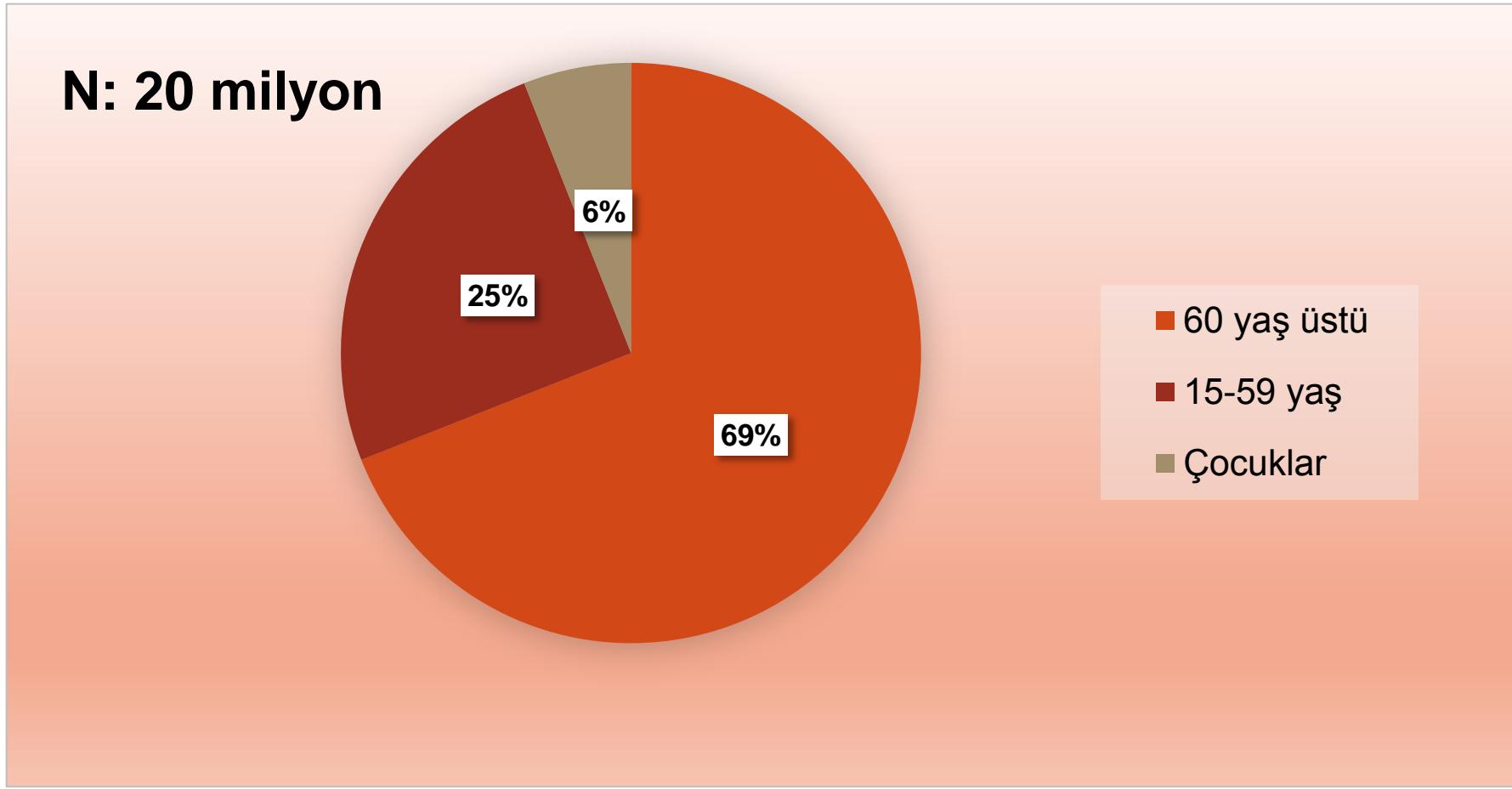
Yaşam Sonunda Palyatif Bakımın Küresel Atlası

DSÖ Küresel Sağlık Tahminlerine göre-2011



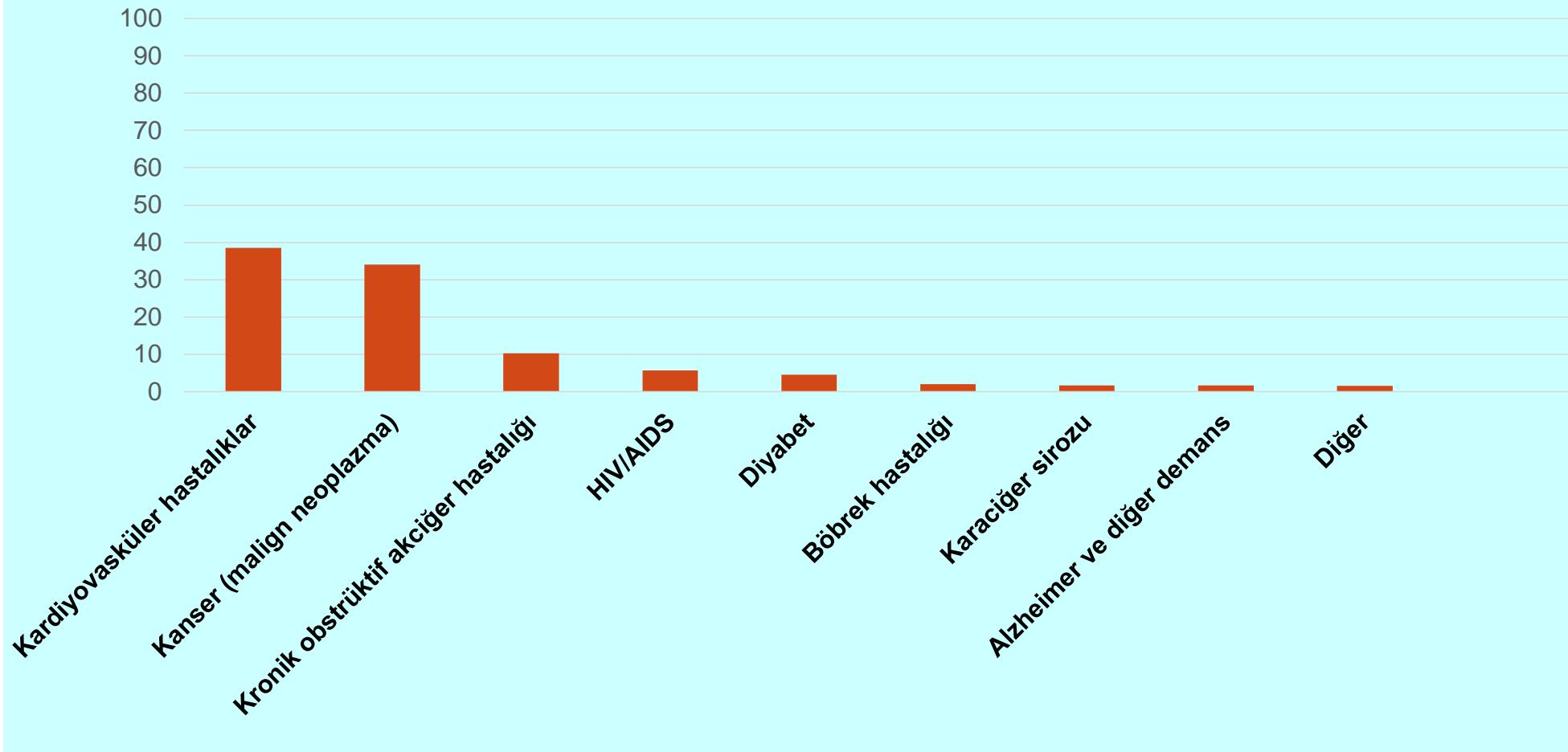
Yaşam Sonunda Palyatif Bakımın Küresel Atlası

► Dünya genelinde *yaşam sonunda* palyatif bakım ihtiyacı...



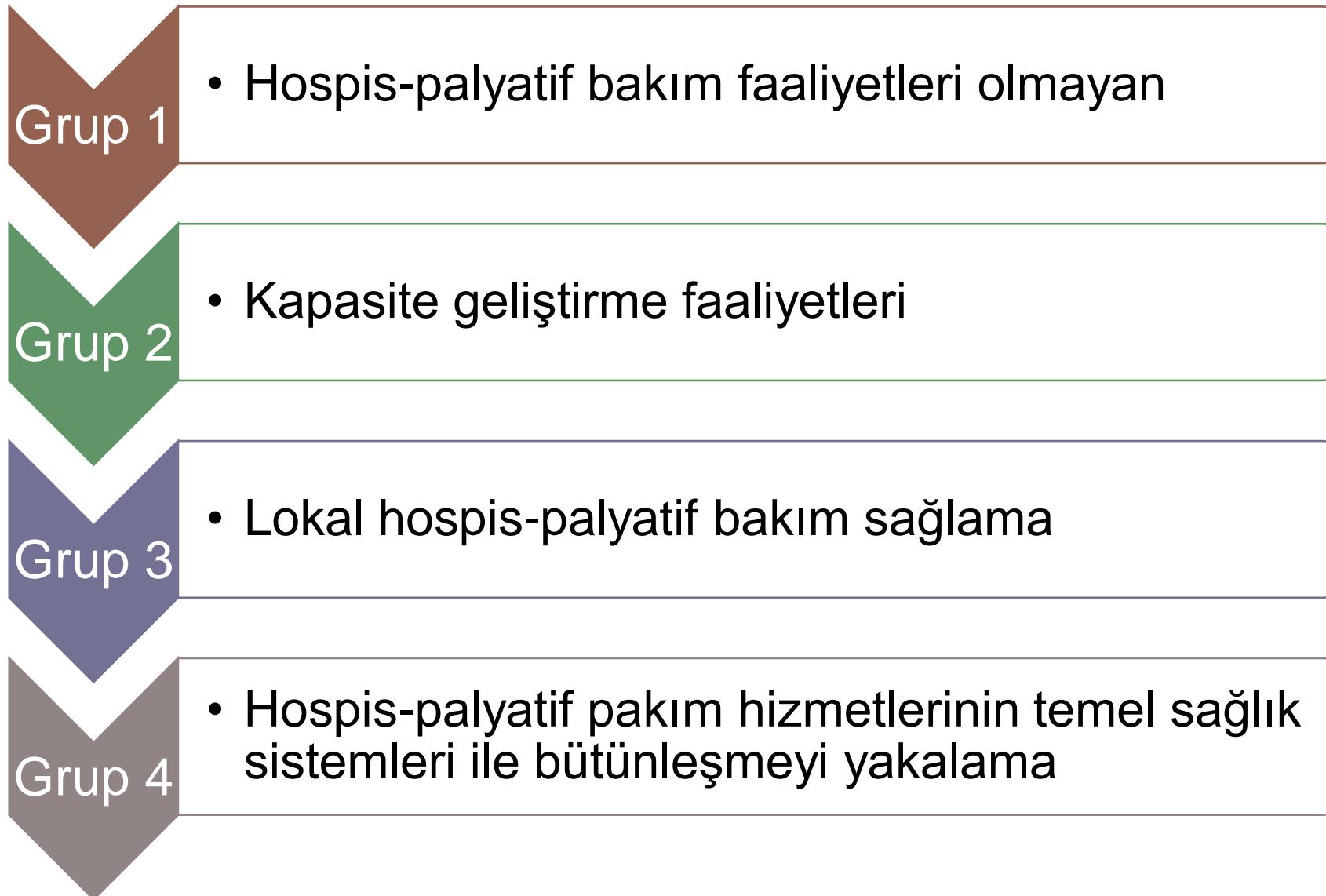
Yaşam Sonunda Palyatif Bakımın Küresel Atlası

■ Yaşam sonundaki palyatif bakımı ihtiyacı olan yetişkinlerin yaş ve hastalık gruplarına göre dağılımı



Yaşam Sonunda Palyatif Bakımın Küresel Atlası

Palyatif bakımın gelişim düzeyleri



Yaşam Sonunda Palyatif Bakımın Küresel Atlası



Palyatif bakımın yaygın olarak sunulduğu ülkeler (Seviye 3b)



Yaşam Sonunda Palyatif Bakımın Küresel Atlası



Hospis-polyatif bakım hizmetlerinin temel sağlık sistemleri ile ön entegrasyon aşamasında olan ülkeler (Seviye 4a)



Yaşam Sonunda Palyatif Bakımın Küresel Atlası



Hospis-polyatif bakım hizmetlerinin temel sağlık sistemleri ile ileri entegrasyon aşamasında olan ülkeler (Seviye 4b)



Hospis

Palyatif bakımın bir parçası

Hospis bir bina veya bir kurum olmaktan ziyade, son dönem hastalarına bakım vermenin bir yoludur

Beklenen yaşamı 6 ay ya da daha az

Hastalığın tedavisine yönelik girişimler durdurulur

Bir "ölüm yatak" servisi değildir, ayrıca ötenazi de değildir

Onur, huzur ve konfor umudu sunar

Parası olanın değil ihtiyacı olanın aldığı hizmet

Hastalığa değil hastaya ve ailesinin yaşam kalitesine odaklanır

Devlet ve/veya özel sigorta kapsamındadır, ödeme yapamayan hastalar için hiçbir bakım reddedilemez.



Hospis

Bakımda Verilen Hizmetler

- ✓ Yaşam sonunda bakımın planlanması sağlamak
- ✓ 24 saat boyunca hemşirelik bakımı
- ✓ İhtiyaçları doğrultusunda hasta bakımında aile üyelerine eğitim vermek
- ✓ Ağrı ve diğer semptomları yönetmek
- ✓ Hasta ve aileye manevi ve duygusal destek sunmak
- ✓ Vasiyet ve finans gibi terminal hastalığa ilişkin konulara yardımcı olmak
- ✓ Ölüm ve yas sürecinde aileye destek sunmak
- ✓ Gönüllü hizmetleri
- ✓ Ölümcul bir hastalıkla gerçekçi bir şekilde başa çıkmayı sağlar



Amerikada hospis...

Philadelphia

- **Penn Hospice at Rittenhouse**
- Manager (yönetici)
- Asistant manager (yönetici asistanı)
- NP (nurse practitioner-pratisyen hemşire)
- RN (registered nurse-diplomalı)
- LPN (licensed practical nurse-sertifikalı)
- Spiritual support specialist (manevi destek uzmanı)
- Social worker (sosyal hizmet uzmanı)
- MD (mediciane doctor=hekim)
- Reiki terapist (reiki uzmanı)



Amerikada hospis...

▪ Philadelphia



Amerikada hospis...

▪ Philadelphia



Amerikada hospis...

▪ Philadelphia

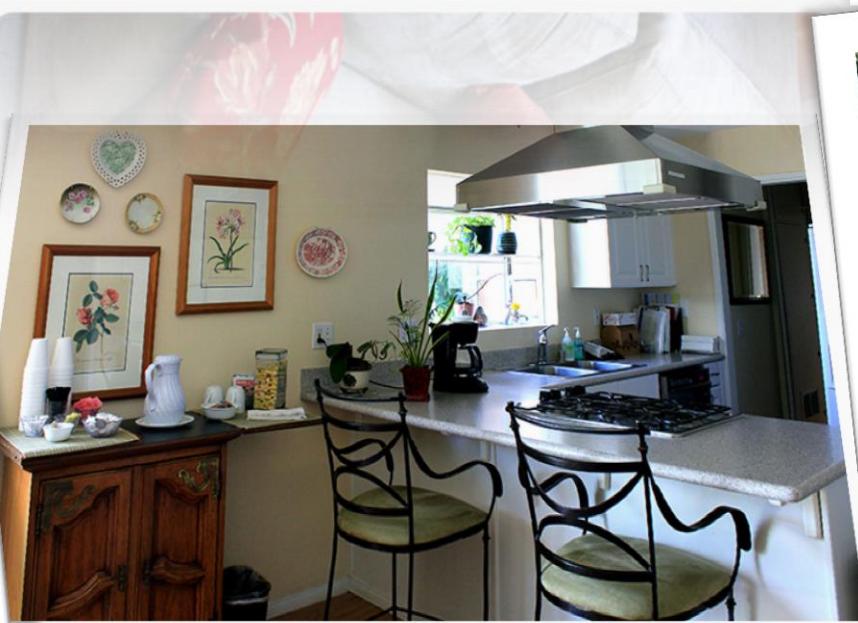
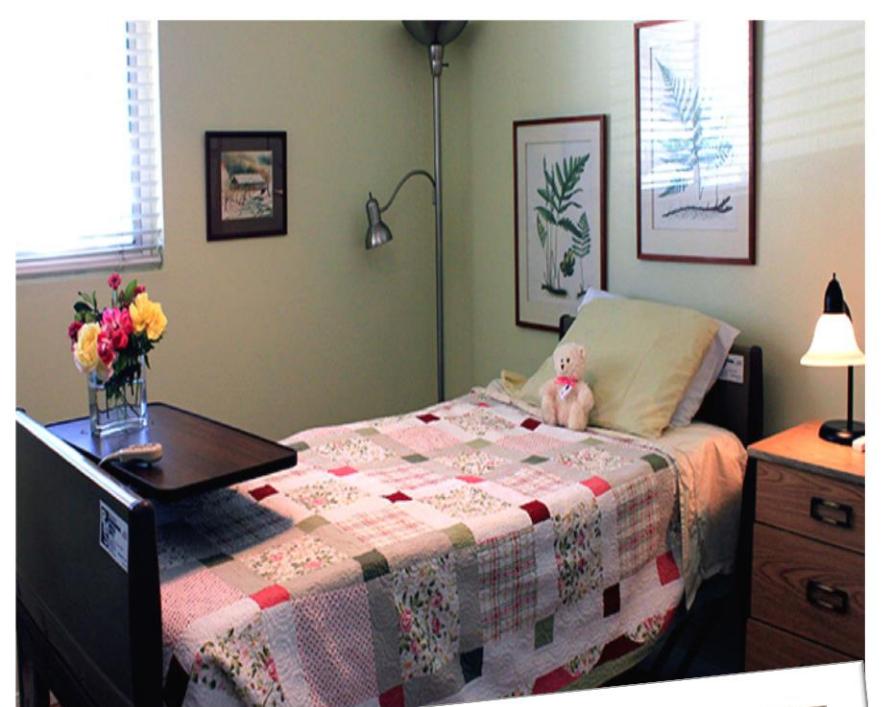


Amerika'da hospis...

New York

- **Visiting Nurse Service & Hospis of Suffolk INC**
- Hospis House- 8 yataklı özel tasarım
- Registered Nurses(RN)- 24 saat hizmet
- Hospis ekibi (NP)- pratisyen hemşire
sosyal hizmet uzmanı, diyetisyen, gönüllü hizmetler
- Fiziksel, psikososyal, manevi ihtiyaçları karşılamak bireyselleştirilmiş plan
- Profesyonel personel bakım hizmeti sunar ancak aileninde katılıması teşvik edilir
- Hastanın konforu ve yaşam kalitesini artırmak
- DNR direktifi-huzurlu doğal ölüm
- Evde hospis hizmeti-RN





Kanada'da hospis...

Ottowa

- **Hospice Care Ottawa**
- Toplum temelli bir hayır kuruluşu
- Tüm hizmetler hasta ve ailelerine ücretsiz
- Ev ziyaretleri ve gündüz hospisi, konut hospis bakımı, yas bakımı ve bakım verenlere destek gibi programlar
- Hizmetleri, mümkün olduğunca konforlu bir ev ortamını yansıtan bir kurumda en yüksek bakım standartları
- Fonun %60 desteği devlet tarafından karşılanıyor



Birleşik Krallıkta hospis...

- Hospice UK
- Hospis bakımı, ulusal hayır kurumu
- 200 den fazla hospis desteklenmekte
- Toplam hospisler, her yıl terminal ya da yaşamı sınırlandıran hastalıklara sahip 200.000 kişiye yaşamsal bakım sağlar
- Hospis bakımı herkes için ücretsizdir
- Hospis bakımı sadece binada değil, geniş bir aralıkta sunulmaktadır.
- Gündüz hizmetleri, bakım evleri ve insanların kendi evlerini içerir.
- Güçlü, dinamik ve duyarlı bir bakım sektörünü güçlendirir



İngiltere'de hospis...

Londra

- **St Christopher's Hospice**
- Yüksek kalitede palyatif bakımı sağlamakta
- Her bir kişi benzersizdir
- Fiziksel semptomları yönetmenin yanı sıra sosyal, duygusal ve manevi ihtiyaçlara cevap vermeye
- Her yıl Güney Doğu Londra'da hospis ve evlerinde 6000'den fazla kişiye bakım ve destek sağlamakta



Hospis Bakımı...

- Hastaneye yatışı
- Acil servislere başvuruyu
- Hastanın son günlerinde etkisiz yoğun bakımı uygulamaları
- Maliyet etkinliği



Türkiye'de Hospis nasıl kurulmalı?

- **Politika**-Ulusal sağlık planı, ilgili yönetmelikler
 - Finansman(sgk)**/hizmet sunum modeli hospisi desteklemeli
 - İlaçlara ulaşabilirlik** (opioid ve temel ilaçlara)
- **Eğitim**-Medya ve halk,
müfredat ve kurslar
profesyoneller ve uzman eğitimi
bakım verici ve ailelerin eğitimi
- **Uygulama**-liderlerin düşünceleri
 - Eğitmen insan gücü
 - Strateji ve iş planları**
 - kaynaklar, altyapı
 - Standartlar ve kılavuzlar



Türkiye'de Hospis nasıl kurulmalı?

- **Hospis model**-toplum temelli, kültürel özellikleri

- **Mevcut sağlık sisteminden desteklenmeli**-entegre

hastane, bakım evi , huzurevi, aile hekimliği ve evde sağlık ile işbirliği

- **Bilişim teknolojisinin kullanımı**-hospis bakımını desteklemek

bilginin toplanması, yönetilmesi ve paylaşım

- **Sürdürübilirlik**-sosyal güvenlik sigortası



Kaynaklar

- Global atlas of palliative care at the end of life, 2014
<http://www.thewhpca.org/resources/global-atlas-on-end-of-life-care>
- Hospice Care, National Hospice and Palliative Care Organization, 2017
<https://www.nhpco.org/about/hospice-care>
- End of life, What Are Palliative Care and Hospice Care?, 2017
<https://www.nia.nih.gov/health/what-are-palliative-care-and-hospice-care>
- Penn Hospice at Rittenhouse, 2018
<https://www.pennmedicine.org/for-patients-and-visitors/find-a-program-or-service/home-care-and-hospice/locations/penn-hospice-at-rittenhouse>

Visiting Nurse Service& Hospis of Suffolk INC

<https://www.visitingnurseservice.org/hospicehouse.html>

- Hospice Care Ottawa Strategic plan, 2016-2019

<https://www.hospicecareottawa.ca/strategic-plan-2016-19.html>

Hospice UK

<https://www.hospiceuk.org/>

St Christopher's Hospice

<http://www.stchristophers.org.uk/>





Teşekkür ederim