

NEDEN PALYATİF BAKIMLA İLGİLENMELİYİZ?



Prof.Dr.Adem AKÇAKAYA

BVU Genel Cerrahi Öğretim Üyesi

BVU Palyatif Bakım Merkezi Müdürü

 @drakcakaya



Cicely Saunders, 1961



«Ölmekte olan bireyi dışlayan toplumların yaşam felsefesinde eksiklik vardır»



Sunum İçerięi



- ❧ Palyatif Bakım ve Hospis Kavramları
- ❧ Kültürümüz ve geleceęimiz
- ❧ Güzel lm nedir?
- ❧ Vicdanlı mıyız? Kafamızı kuma mı gömelim?

Palyatif Bakım ve Hospis Kavramları



Palyatif bakım



- ❧ DSÖ1986-Tedaviye yanıt vermeyen hastaların **tüm** bakımındır. Ağrı ve diğer semptomların kontrolü yanı sıra, sosyal, psikolojik ve manevi problemlere destek de önemlidir. Palyatif bakımın amacı, hasta ve ailesine olabilecek **en iyi yaşam kalitesini** sağlamaktır
- ❧ DSÖ2002-Hastanın ve ailesinin yaşamını tehdit eden sorunlarla karşılaştığında, ağrının ve diğer fiziksel, psiko-sosyal ve manevi, ruhani problemlerin erken dönemde belirlenmesi, dikkatlice değerlendirilmesi ve tedavi edilmesiyle acı çekmesi önlenerek hasta ve ailesinin **yaşam kalitesini geliştiren** bir yaklaşım olarak tanımlamaktadır.
- ❧ DSÖ2014- “**Palyatif bakım tüm hekimlerin vicdani sorumluluğudur**” görüşü eklenmiş olup aynı şekilde hasta yakınlarının bu süreçte ve yas döneminde psikolojik, sosyal, maneviyat ve fiziksel yönden desteklenmesi konusu da palyatif bakım tanımına dahil edilmiştir.

Amaçlar



- ❧ Hasta tanı aldıktan hemen sonra tedavi olup olmadığına bakmaksızın palyatif bakım programına almak
- ❧ Acıların hafifletilmesi ve semptom kontrolü için multidisipliner hizmet vermek
- ❧ Bireyin hayatına zaman katmaktan öte zamanına hayat katmak
- ❧ Hasta ve ailesinin yaşamın son dönemleri ve yas sürecinde ihtiyaç duyduğu tıbbi, sosyal, psikolojik ve dini gereksinimlerini karşılamak

Palyatif bakımın hedefi



- ❧ Temel hedef, bu süreçte hastaların ve ailelerinin yaşam kalitelerinin artırılmasıdır.
- ❧ Amaç, huzur içinde ölümdür. Fiziksel , duygusal, manevi acıların dindirilmesidir.

Hospice



- ❧ Hospitium; Barınak, sığınak, han veya misafirhane
- ❧ Modern kullanımda ölüm sürecine giren kişilere refakat eden kurum
- ❧ “Hospice-hareketi” Cilcey Saunders tarafından 1967 yılında Londra’da başlatılmıştır.
- ❧ Ölüm sürecindeki kişinin “başka bir yere” yolculuğa çıktığı, korunmaya, yardıma, ilgiye ve desteğe ihtiyacı olduğu kabulüne dayanır.
- ❧ Hospice personel ekibinin içersinde hekim, hemşire, sosyal hizmet uzmanı, din adamı, psikiyatr ve gönüllü çalışanlar yer almaktadır.
- ❧ Ekipteki bireylerden hastanın manevi seyahatine hazırlanmasına yardım edebilecek ruhani tutum beklenir.

Hospis tipleri



- ❧ Yataklı tedavi kurumunun bir bölümü olarak çalışanlar
- ❧ Ev bakım programları
- ❧ Bağımsız hospis kurumları

Palyatif bakım vs Hospis



- ❧ Palyatif bakımın amacı acıyı hafifletmek, hastanın yaşam kalitesini yükseltmek ve onurlu bir şekilde ölmesini sağlamaktır
- ❧ Palyatif bakım anlayışından farklı olarak Hospis bakımı sadece ölüm sürecinin kalitesini arttırmak ve sadece ölüm sırasındaki en iyi bakımı vermeyi içermektedir.

Tıbbi bakımın tarihsel süreci

ölüm

tedavi

ölüm

aktif tedavi

palyatif
tedavi

ölüm

aktif tedavi +
palyatif tedavi

hospis
bakımı

güzel
ölüm

yas
refakati

Hospise gerek var mı?

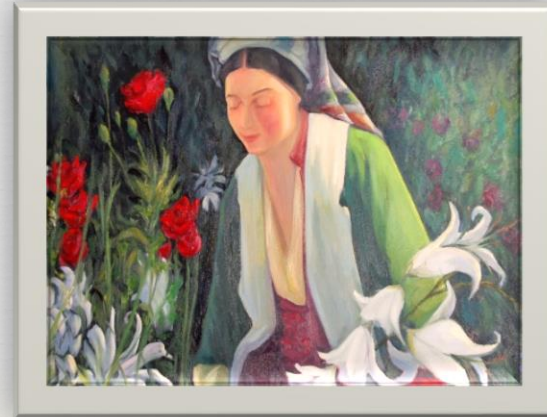


- ❧ Güzel ölüm bir insan hakkıdır
- ❧ Hastaya güzel ölüm sağlamak tıbbi bir görevdir
- ❧ Kanser insidansı artmıştır
- ❧ Kanserli hastaların yaşam süreleri uzamıştır
- ❧ Ülkemizde palyatif bakım ve hospis yaklaşımı henüz yeterince kurumsallaşamamıştır.

Vakıf Hizmetleri



Osmanlı toplumunda birçok toplum hizmeti, kamu kurumlarına gerek kalmadan, vakıflar kanalıyla yürütülmüştür. Külliye, han, hamam, cami, medrese, mektep, kütüphane gibi büyük vakıf kuruluşları yanında taşınabilir mallar da vakfedilerek toplumun ihtiyaçları karşılanmıştır.



Bezmiâlem Valide Sultan



- ❧ Esir bir Gürcü kızı
- ❧ 1822 yılında Sultan II. Mahmut'un hanımı
- ❧ 25 Nisan 1823 tarihinde doğan Şehzade Abdülmecid'in annesi ve "ikinci kadın"
- ❧ 30 Haziran 1839 tarihinde Sultan II. Mahmut'un ölümü ile oğlu Abdülmecid tahta geçince, Valide Sultan ve Mehd-i Ulyâ-yı Saltanat
- ❧ Bezmiâlem Valide Sultan, henüz 16 yaşındayken tahta çıkan oğlu Sultan Abdülmecid'in devlet işlerinde tecrübesiz olması nedeniyle, devlet işlerinde ona yol gösterici ve etkin bir rol oynamıştır.
- ❧ Bezmiâlem Valide Sultan yakalanmış olduğu amansız bir hastalık sonucunda 3 Mayıs 1853 günü Beşiktaş Sarayı'nda vefat ederek aynı gün Sultan II. Mahmut Türbesi'nde defnedilmiştir.

Bezm-i Alem Valide Sultan Vakfiyesinde;

“Allah’ın rızasına dayanarak hayır maksadıyla sağladığım evkafım ve bu sefer bu vakfiye zeylinde yazılı bulunanlar, ahret gününe kadar şartlarıyla icra oluna. Bu şartların Sultan Abdülmecid Han devrinde haleldar olması mümkün değilse de herhangi bir devirde, zikredilen evkafımın şartları tebdil ve tahrif edilirse, buna sebep olanlar; -Kim (ölünün vasiyetini) işittikten sonra onu tebdil ederse vebali onu değiştirenlerin üzerinedir. Şüphesiz ki, Allah hakkıyla işitici ve bilicidir (Bakara suresi 181)- ayetinin ifade ettiği üzere dünya ve ahrette cezaya müstahak olsunlar” demektedir.

Bezmiâlem Gureba-i Müslimin Hastanesi - 1843



Bezmialem Üniversitesi



❧ Nisan 2010

❧ Kurucu Vakıflar

❧ Bezmialem Valide Sultan

❧ Silahtar Abdullah Ağa

❧ Abdulhamid-i Sani

Nasıl ölüm



☞ *Hastanın kalan son günlerini rahat ve onurlu bir biçimde geçirmesi ve insana yakışır, onurlu bir şekilde ölmesi en doğal hakkıdır' DSÖ*



Neden Palyatif Bakım



Modern yaklaşım problemleri

- ❧ Agresif ve gereksiz tedaviler
 - ❧ Kemoterapi
 - ❧ Radyoterapi
- ❧ Gereksiz tetkikler
- ❧ Resisütasyon
- ❧ Yoğun bakım ve acil ünitelerine gereksiz yatışlar

Görev tanımı

Güzel ölüm sunmak

- ❧ Ölümün yaklaşık ne zaman olacağını hastaya bildirmek
- ❧ Mahremiyeti ve saygınlığı korumak
- ❧ Ağrıyı kontrol etmek
- ❧ Ölümün nerede olması konusunda kararı hasta ve yakınlarına bırakmak
- ❧ Gereksinim duyduğu her türlü bilgiyi vermek
- ❧ Gerekli manevi ve duygusal desteği vermek
- ❧ Evde bakım gereksinimlerini sağlamak
- ❧ Hastanın son anında yanında kimin olacağına karar vermesine izin vermek
- ❧ Son andaki kararlarına saygı duymak
- ❧ Vedalaşacak zaman ve fırsat tanımak
- ❧ Gitme zamanı geldiğinde ruhunu teslim edebilmek

Metodoloji



- ❧ Üniversite, Hastane, STK, Gönüllü işbirliği ile çalışma
- ❧ Kâr amacı gütmeme
- ❧ Örnek Model oluşturma
- ❧ Ölüm ve yas sürecine yönelik bilimsel çalışmalar

VİCDANLIMIYIZ
KAFAMIZI KUMAMI
GÖMELİM

- ❧ Önceden etrafı katkütle bağlanan dokular kopmaya başladı.ağız üstünden kopan büyük parça tekrar patolojiye gönderildi.pansumanı günde 2kez yapılmaya devam ediyor. Yumuşak doku rezeksiyonu yapıldı. 01.03.2016 tarihinde gaa,bölge temizliğini takiben sağ ağız köşesi yerleşimli tümörel kitle rezeke edildi. Hemostaz sağlandı. Uygun pansumanla ameliyat sonlandırıldı.palyatif destek tedavisi sürdürülerek hasta kendi isteğiyle 08.03.2016 tairihnde taburcu edildi.

62



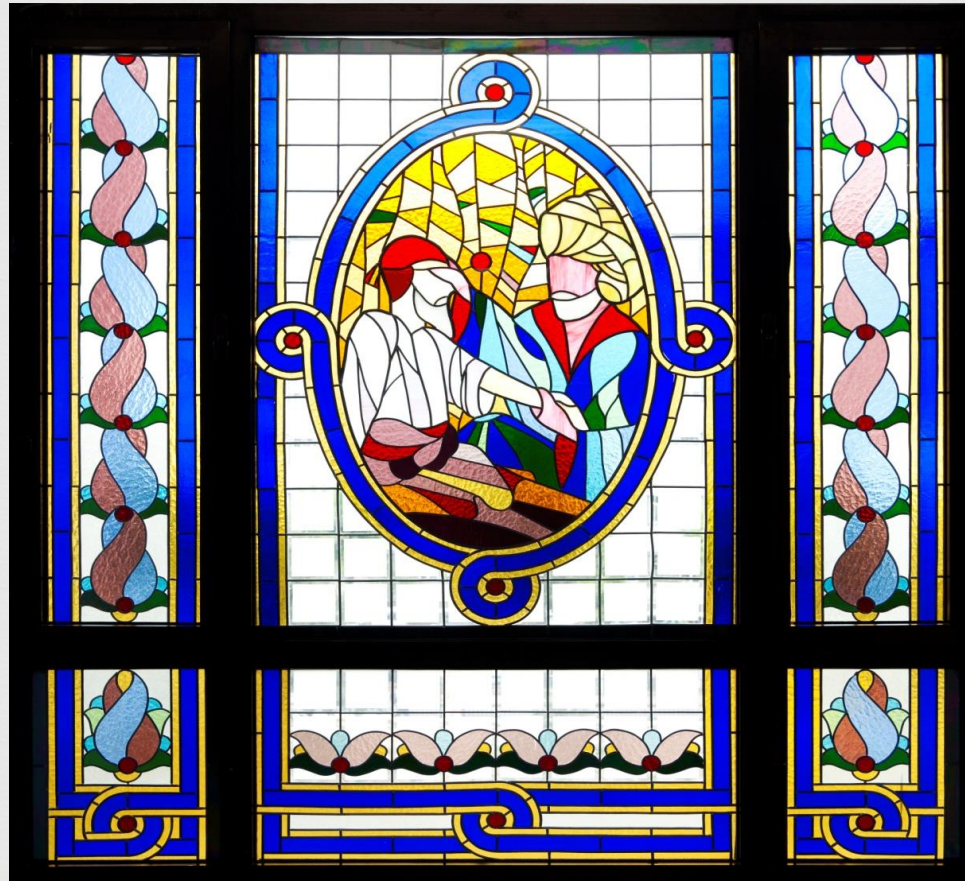




- ❧ **Palyatif Bakım bir insan hakkıdır.**
- ❧ **Günümüzün tıbbi yaşamın süresini uzatmakla ilgilendiğinden daha fazla yaşamın niteliğini artırmakla ilgilenmelidir.**



BEZMİALEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ'NDE PALYATİF BAKIM ÇALIŞMALARI



Almanya'da Palyatif Bakım Eğitim Programına katılım *Nisan 2013*



Palyatif Bakım ve Hospis Sempozyumu


BEZMİÂLEM
VAKIF ÜNİVERSİTESİ

Uluslararası Katılımlı
Palyatif Bakım ve Hospis Sempozyumu
19-20 Eylül 2013
Dekanlık Konferans Salonu



- * Palyatif Bakım Modelleri
- * Ülkemizde Palyatif Bakım ve Hospis
- * Palyatif Bakımda Eğitim
- * Psikososyal Destek
- * Palyatif Bakımda Ağrı ve Semptom Yönetimi
- * Palyatif Bakımda Hemşirelik Hizmetleri
- * Palyatif Bakımda Zor Konular
- * Ülkemizde Palyatif Bakım Hospis Nasıl Olmalı
- * Palyatif Bakımda Etik ve İnanç

Kayıt ve Bilgi için ;
palyatif@bezmialem.edu.tr 0212 453 17 00-6923

 T.C. OKMEYDANI
EĞİTİM VE ARAŞTIRMA
HASTANESİ

 POLİMER.ORG

İSTANBUL İL
SAĞLIK
MÜDÜRLÜĞÜ

Mavi
Melekler

 /palliativecareandhospice

 /drakcakaya

Bezmialem Vakıf Üniversitesi
Uluslararası Katılımlı
Palyatif Bakım ve Hospis Sempozyumu
19-20 Eylül 2013
Dekanlık Konferans Salonu



www.bezmialem.edu.tr

YABANCI KONUŞMACILAR
Dr. Petra Kutschera
Lithuan Litvany
KONFERANSLAR
Dr. Adem Akçaya
Ahmet Ali Demirel
Dr. Ayhan Çiğdem
Dr. Arzuhan Elçi
Dr. Alperhan Mısıroğlu
Ceylan Demirel
Gökhan Demirel
Fatma Karabulut
Filiz Beker
Dr. Hasan Hüseyin Elçi
Dr. İbrahim Aydoğdu
Dr. İhsan Balıç
Dr. İhsan Bulut
Dr. İsmet Kırkman
Dr. Kerem Kırık
Dr. Kerem Kırık
Külhan Akay Serdar
Dr. Mehmet Güneş
Dr. Murat Özdemir
Dr. Naciye Şen

SEMPZYUM DÜZENLEYİCİ KURULU
BASKAN
Prof. Dr. Adem Akçaya
DİĞERLER
Prof. Dr. Tamer Ayar
Yrd. Doç. Dr. Karim Güç
Yrd. Doç. Dr. Ceylan Demirel
Yrd. Doç. Dr. Hüseyin Serdar
Yrd. Doç. Dr. Ayşe Güneş Elçi
Arç. Gör. Maryem Başakçık
Palliyatif Eğitim Kurulu
Dr. Mehmet Elçi

- * Palyatif Bakım Modelleri
- * Ülkemizde Palyatif Bakım ve Hospis
- * Palyatif Bakımda Eğitim
- * Psikososyal Destek
- * Palyatif Bakımda Ağrı ve Semptom Yönetimi
- * Palyatif Bakımda Hemşirelik Hizmetleri
- * Palyatif Bakımda Zor Konular
- * Ülkemizde Palyatif Bakım Hospis Nasıl Olmalı
- * Palyatif Bakımda Etik ve İnanç

Kayıt ve Bilgi için ; palyatif@bezmialem.edu.tr 0212 453 17 00-6923

 T.C. OKMEYDANI
EĞİTİM VE ARAŞTIRMA
HASTANESİ

 POLİMER.ORG

İSTANBUL İL
SAĞLIK
MÜDÜRLÜĞÜ

Mavi
Melekler

 /palliativecareandhospice

 /drakcakaya

1.Palyatif Bakım Kursu

27-28 Mayıs 2014





2.Palyatif Bakım Kursu

21-22 Ekim 2015

3.Palyatif Bakım Kursu

24.Kasım 2016



**Her hafta palyatif bakım komitesi toplanmakta
ve hastalar hakkında karar vermektedir.**



Arnavutköy DH de toplantımız



BEZMİALEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ'NDE PALYATİF BAKIM ÇALIŞMALARI



- ❧ Hastanemizde 4 yataklı palyatif bakım ünitemizi açtığımızı buradan duyurmak isterim.
- ❧ Gönül Dostları adı altında başlatılan eğitim programlarımızda hastalara nasıl bakılması gerektiği uzman kadro tarafından öğretilmektedir.
- ❧ Hedefimiz, sağlık çalışanlarında palyatif bakım bilinci oluşturmak
- ❧ Gönüllü hareketi yaygınlaştırmak gönüllü ve sağlık profesyonellerinin bir arada çalışmasını sağlamak, bu alandaki boşluğu doldurabilecek atılımları yapmak...

Palyatif Bakım Merkezimiz





Psikoloğumuz ile görüşme...



Gönül Dostları



RAHMETLE
ANIYORUZ



A silhouette of a person in a prayerful pose, with their hands raised and palms facing each other. The image is set against a warm, orange-toned background.

œ Hayatta

olabileceğiniz en
güzel yer, bir
duanın içinde yer
almaktır.

Şems Tebrizi

«Her nefis ölümü tadacaktır»

Enbiya 35

